

## CORSI DI CUCINA

(da Suor Germana)

Sembrava che dovesse interessare solo le Signore ed invece anche un buon numero di mariti erano lì tra pentole, piatti e cibi.

Specchio di un mondo che cambia? Ricerca delle pari opportunità? O la coppia che si riscopre tale davanti ai fornelli?

Fatto sta che partiti per un Corso di otto lezioni per 30 partecipanti siamo ci siamo ritrovati iscritti in oltre 100 ed i Corsi sono diventati tre.

Un commento all'iniziativa: quello che è stato scritto nella circolare.

*"Può sembrare strano proporre un corso di cucina, invece è sicuramente opportuno un aggiornamento. Cucinare è il modo più facile per esprimere amore, per regalare la gioia di stare insieme. Cucinare non è soltanto una necessità, ma sotto certi aspetti un'arte.*

*A VOI dunque la gioia di dire con tutti i piatti che vorrete il Vostro amore per ciascun familiare, per gli amici e per Voi stessi. Cucinare non può essere improvvisazione, ma la ricerca di un equilibrio tra desiderio e limitazioni; la fusione di diversi elementi quali ragioni economiche, motivi di salute, razionale utilizzo del tempo, con una "nuova" concezione della cucina, saper mangiare bene ed in modo razionale.*

*Affrontiamo quest'iniziativa con entusiasmo ed impegno; è un'altra occasione di incontro mentre ci si avvicina serenamente a pentole e fornelli, per raggiungere, pur divertendosi, risultati che saranno certamente soddisfacenti".*

E così è stato.

## CORSI DI LINGUE ESTERE

*"Non l'abbiamo fatto da giovani"  
"Non ci ricordiamo più", "Manteniamoci in esercizio"*

Ed allora via con i corsi di lingue estere. È un po' come ritornare sui banchi di scuola ma questa volta l'insegnante è un amico, non c'è la preoccupazione del voto, non ci sono esami da superare. Gli allievi sono solo in gara con se stessi. *"Quanto sono ancora in grado d'imparare? Quando potrò andare in giro per il mondo, parlare con la gente, capirla, farmi capire?"*

Dipende dalla volontà, dall'impegno, dal tempo che vogliamo dedicare. I nostri corsi sono semplicemente una guida, un riferimento, uno stimolo.

Per l'anno scolastico 1996/1997 abbiamo avuto 61 partecipanti: 41 per i corsi di inglese a vari livelli, 20 per i corsi di francese a due livelli.

Alla ripresa dei corsi, ad ottobre, le iscrizioni sono state 33 ad inglese e 24 a francese.

Qualcuno, ancora più coraggioso, vorrebbe anche il tedesco.

Perché no? Ma bisogna essere in numero tale da costituire classi con allievi allo stesso livello. Si potrà provare. E poi magari ci sarà lo spagnolo e chissà! pure l'arabo o il giapponese. L'appetito vien mangiando, specie per chi ha lo stomaco buono. Nel nostro caso, la testa buona.

## CORSI DI PRONTO SOCCORSO

*Nozioni di base per la famiglia*

Con la finalità di fornire indicazioni ai principianti semplici ed utili per fronteggiare gli infortuni che si possono verificare in ambiente domestico e per un primo soccorso a persone colpite da malore la Croce Rossa Italiana ci ha organizzato presso i nostri locali di Via S. Francesco d'Assisi a Torino un apposito corso tenuto da un esperto di Pronto Soccorso. L'iniziativa ha avuto un forte successo. Hanno richiesto di partecipare 158 soci e famigliari ed abbiamo dovuto effettuare sette turni, con sei ore di corso distribuite in due sedute, nel periodo settembre-ottobre.

Ora chi ha partecipato si sente molto più tranquillo, anche se la viva speranza è di non avere mai la necessità di mettere in pratica quanto appreso. E poi c'è il "118".

Per mantenere memoria di quanto trattato ed altro ancora è stato distribuito ai soci partecipanti un opuscolo predisposto dalla Croce Rossa stessa.

Se altri soci che non hanno partecipato lo considerassero utile potranno richiedere detto opuscolo alla segreteria del "Gruppo".

Un vivo ringraziamento ed un forte apprezzamento vanno doverosamente al Sig. Antonio Luppoli che ha tenuto i corsi ed al nostro Socio Giancarlo Merlino per il coordinamento e la disponibilità.

## Come richiedere il soccorso

È sufficiente comporre da qualsiasi telefono il numero 118 (la chiamata è gratuita, non occorre il gettone) per mettersi in contatto con la Centrale Operativa che coordina il soccorso sanitario dal luogo dell'emergenza sino al ricovero in ospedale.

La Centrale 118 è operativa 24 ore su 24 ed è in contatto con i mezzi di soccorso, gli ospedali e gli altri enti che intervengono in caso di emergenza (Carabinieri, Vigili del Fuoco, Protezione Civile...).

### RICORDATE DI DIRE CON PRECISIONE

- Che cosa è successo (incidente, malore...)
- Dove è successo
- Numero dei feriti o delle persone da soccorrere
- Ulteriori situazioni di pericolo

