

Questa sollecita riparatrice dell' umana caducità , se da mano straniera non è disturbata nella sorda manipolazione de' suoi regolari fenomeni , da se stessa va lentamente sviluppando la meccanica delle forze del nuovo rampollo , che ha da rimpiazzare i tronchi annosi , e cadenti dell' umana famiglia .

## §. II.

Ma per una fatale influenza de' pregiudizj , piuttosto resi venerandi dall'origine tenebrosa , che accreditati dalla ragione , o dall' esperienza , l' uomo è il primo ostacolo alla robustezza dell' uomo , e la mano , che lo alleva , è quella , che per lo più diverte gli effetti salutari delle cause corroboranti . L' uberto fluido delle poppe materne contrae l' indole de' cibi , e non tutt' i cibi son favorevoli alla vegetazione della macchina umana . L' eccessiva abbondanza , e l' estrema penuria de' necessarj alimenti , la qualità venefica , o innocente de' fucchi nutritivi , la diligenza , o la negligenza nel proporzionargli a' momentanei bisogni , ed alle circostanze locali , facilita , o ritarda il progresso dell' educazione fisica , e seconda , o impedisce il recondito ministero della natura . Fra le specie diverse de' bruti le frugivore si fanno distinguere per la docilità , e per la mansuetudine , le carnivore si fan temere per la crudeltà , e per la ferocia . La mitologia non sempre mentisce . Il vigoroso nutrimento somministrato da Chirone al suo grand' allievo , ne formò l' Eroe della Grecia ; le lautezze della Regia di Sciro propinate all' Eroe della Grecia , snervarono il vigor del suo spirito bellicoso , e trattennero in vili occupazioni la man domatrice dell' Asia . L' istoria mai non inganna . Mentre Vitellio si riempie per riversare , e riversa per riempirsi , un emulo sobrio , e frugale , lo attacca , lo batte , e lo fa crollar miseramente dal trono . In atto , che il Greco voluttuoso sommerge i suoi talenti ne' grati liquori di Cipro , e di Creta , il temperante Musulmano lavora i suoi ceppi , e lo soggetta ad un barbaro giogo . Questi son costantemente gli effetti della varia qualità , e della diversa quantità de' cibi . L' educazione fisica dee dunque imitar nella nudrizione dell' uomo , l' economica semplicità della Geometria nell' esecuzione delle orditure meccaniche : proporzione tra i mezzi , ed il fine ; e massimi effetti col minimo dispendio di cause motrici . La scelta de' cibi salutari proporziona i mezzi di vivere al progresso della vita , e la frugalità del vitto dà consistenza  
alla