

I fanciulli  
mangian  
do latte  
grasso rie  
scono in-  
fermi.

mangiando latte corrotta, segue che muoiono per tempo. Isidoro nelle sue etimologie dice, che gli huomini di Traccia erano tãto crudeli, che molti ne mangiauano vno. Et non solamente beueano questo costume: ma per mostrare meglio la loro crudeltà, beueano il sangue di huomo vno nell'osso, nella testa di vn'huomo morto. Et quantunque gli huomini fussero tanto crudeli, che mangiauano la carne, & beueuano il sangue delle vene, tuttauia le donne, mentre che lattauano i figliuoli, erano tanto temperate nel mangiare, che mangiauano solamente ortiche cotte in latte di capra; la fama, che le donne di Tracia fussero tanto temperate nel mangiare, leuò di Atene quel gran filosofo Solone Solonino, & lo fece andare in Tracia: perche gli antichi non meno cercauano donne da bene per la Rep. che valorosi capitani per la guerra.

L'AVTTORE NARRA TRE ALTRE QUALITA, CHE deuono hauer le baile, lequali lattano, che non beuano vno, che siano honeste & che siano ben qualificate, quanto alla sanità. Cap. XXVI.

**P**ER questo essempio le Principesse, & gran signore potranno comprendere, quanto importa, che le donne di Traccia mangiassero solamente ortiche, & latte, poi che allenuauano huomini feroci, che udiamo per pruona, come le donne di nostra età mangiano di più uiuande, allieuanuano huomini infermi. Quinto deuono le Principesse usare gran diligenza, che le donne, lequali hanno da lattare suoi figliuoli, siano regolate nel mangiare, ma soprattutto, che siano temperate nel beuer uino, ilquale anticamente non si chiamaua uino, ma ueleno, la ragione di quanto ho sopradetto, è molto più chiara, che se uedeuamo il cibo grosso, come si ferma nello stomaco, è molto ragionevole che sia vietato il uino, ilquale, per esser liquido, si sparge per tutte le vene del corpo. Et dico di più, che se si cãdosi il bambino solamente di latte, ilquale si fa di sangue, & il sangue è bagnato dal uino, & il uino è caldo: segue dalla prima proposta all'ultima, che la bailla, laqual bene uino, altro non fa, che porre gran fuoco sotto la caldaia, per cuocer poca latte, perche la caldaia si abbrucia, & il latte si arsa. Non niego, che non auenga alcuna uolta, che il bambino sia di forte complessione, & la bailla di debole, la onde, se la creatura vorrà il sangue di molta sciantia, la bailla gli lo darà debole in tal caso, quantunque si possa per altra via dar forza alla latte, si concede alla bailla, di beuer vn poco di uino: ma che sia tanto poco, & sia adacquato, che uoglia più tosto per ammorzare la crudeltà dell'acqua, che per dar gusto alla lingua. Non dico questo senza ragione, perche molte uolte sotto colore, che la bailla sia debole, & afflitta, la fanno mangiare più del bisogno, & beuer uino molto potente, talche pensando di dare triaca alla bailla, le danno arsenico, col quale ammazza la creatura. Quelle eccellenti, & antiche Romane se fussero state à mio tempo, ouero s'io hauesse meritato di trouarmi al suo, benche essendo io Cristiano, mi torna meglio, che sia à quest'età, mi sollieuerẽbbono da questa fatica, perche esse furono tanto temperate nel mangiare, & tanto sobrie

Le donne  
che lattano  
debbono  
esser  
sobrie nel  
beuer uino.