

La cavagna delle mele cotogne

Profumo di limone, gusto acidulo, quasi di pesca
da bambini li rosicchiavamo crudi coi denti arricciati
per mangiarli aspetti novembre, il tempo della stufa
accesa quella chitarra, gialla, cuocea.

Era il dottore della tosse, di quei frutti ne vedevi
nei cortili, vicino al letame, lungo le rive
d'inverno abbaivano (tossivano) tutti, senza medicine
fare dei decotti è tanto come il brodo di gallina.

Di mele cotogne ce n'era un mucchio a casa di Giacomino
la vigna del Gerbido, sradicati, più visti nessuno
il diserbante secca foglie e rami, fruttano ancora?
Di 'sta gente ne è morta di polmoni, tutto va in malora.

Una pianta a casa di Micheletto fa il fogliame dal Dugiu
li staccavano dopo l'uva, i peluzzi li strofinano
Micheletto chiama Gianino: «Va sulla pianta!»
Da bambini è un divertimento arrampicarsi, una vanteria.

La legge del buon vicino loro la conoscevano
tutti gli anni facevano così quando raccoglievano:
«Tutto quello oltre il muretto è roba tua»
Per Gianino una cavagna era sua.

Dalla vigna di Tufinetto facevano siepe
giù dalla Bassa degli Argini, lungo la strada
raccogliere li raccoglievano, in bocca nessuno ti guarda
senz'altro ne mettevano nella mostarda.

Quando nevicava erano manna, altro che balle
adesso che buttano via il pane, scomparsi i calli
cotti nella cenere calda, in un pezzo di carta
non avanzavano manco la pelle, il seme si scarta.

La mela cotogna poteva rappresentare un rimedio non solo nei disturbi dell'apparato respiratorio, ma anche di quello digerente e dell'intestino. Inoltre le sostanze contenute nei semi aiutano a prevenire la disidratazione della pelle contrastandone l'invecchiamento e il conseguente insorgere delle temute rughe.

La mela cotogna cresce su alberi di media grandezza, non oltre i 4 o 6 metri d'altezza, che in primavera fioriscono con fiori bianco rosati. I frutti, che maturano nei mesi di settembre ed ottobre, dopo la raccolta verranno poi impiegati in vari scopi culinari, soprattutto per la produzione di marmellata. Essendo molto profumata e dall'odore persistente, la mela cotogna viene utilizzata anche come profumo antitarme per armadi e biancheria. [PM]