

Brownell ha, in base all'ultimo censimento americano, dimostrato che negli stati ove l'attività è intensa e dove quindi lo sviluppo e le malattie stesse del sistema nervoso sono frequenti, ivi la natalità è molto bassa. I tredici stati nord-americani, dove il numero delle morti in seguito alle malattie nervose è più alto: Maine, New-Hampshire, Vermont, Massachussets, Connecticut, Rhode-Island, New-York, New-Yersey, Pennsylvania, Delaware, Maryland, Columbia e Ohio, sono anche quelli ove la natalità è più bassa. Viceversa nei territori ove più tenue o addirittura più insignificante è il numero delle morti per malattie nervose, ivi la natalità è più alta. Le numerose statistiche riportate dal Brownell mettono questi due fatti fuori di ogni possibile contestazione (1).

Or se mettiamo da parte il fenomeno patologico, dovremo sempre riconoscere che ogni sviluppo di individualità, ogni maggiore partecipazione allo sviluppo delle funzioni superiori della vita non sono possibili senza uno sviluppo correlativo di quel grande parassita dell'organismo che è il sistema nervoso. Le masse lavoratrici, costrette ora a non sviluppare che il sistema muscolare, quando dalla maggiore diffusione di ricchezza, da giornate di lavoro meno lunghe e meno deprimenti, da una maggiore cultura, da una partecipazione più larga ai beni superiori della civiltà, vedranno la loro attività nervosa svilupparsi e accrescersi, diventeranno per necessità meno feconde.

Ma ciò che nei paesi a bassi salari e a lunghe giornate di lavoro contribuisce maggiormente a determinare la grande fecondità è che, in generale, in quei paesi, sopra tutto a causa del regime alimentare, le masse lavoratrici hanno un'attività nervosa presso che nulla. Costrette a consumare ben pochi albuminoidi e a ricavare l'albumina necessaria al mantenimento dell'organismo da un eccesso di fecolacei, di cellulosa tenera e di grasso, funzionano — noi l'abbiamo già visto — come delle vere macchine: *sviluppano dunque una certa quantità di energia muscolare, ma vedono la loro attività nervosa ridotta presso che a nulla* (2).

« Il mantenimento in tutte le età — notava un documento ufficiale inglese — non serba alcuna proporzione con la fatica che il lavora-

(1) J. L. BROWNING: *The significance of a decreasing birth-rate* negli *Annals of the American Academy of political and social science* di luglio 1894, pag. 68 e seg.

(2) ALBERTONI: *op. cit.*, pag. 24-25.