



IMPARATE A PENSARE

Per migliorarsi bisogna saper pensare. Bisogna che il nostro pensiero sappia riedificare le azioni nostre e le sappia giudicare.

E' una specie di ginnastica mentale, un esercizio che si dovrebbe fare ogni giorno prima di iniziare a lavorare; è una astrazione che dobbiamo imperci, poichè quasi generalmente pensiero ed azione sono una cosa sola, e l'azione è un fatto meccanico prodotto dal pensiero.

Se il pensiero giunge persino a neutralizzare un dolore, deve anche riuscire a sapersi guarire da tutte quelle deformità del carattere che servono ad ostacolare il sereno andamento della vita, mettendoci qualche volta nelle condizioni di essere mal visti dalle persone che frequentiamo.

Bisogna dunque imparare a "fare attenzione" a "meditare".

Ed è giusto, poichè è per la forza del pensiero che avviene l'azione. Bisogna dunque isolare il pensiero in modo che questo giudichi l'azione prima di guidarla.

Non dispiaccia di essere considerati dei meditativi. Le grandi azioni furono compiute da chi ebbe una vita di eccezionale forza di pensiero.

Senza esagerare, abitatevi a "pensare" prima di "fare".