

tro non porta alcun inconveniente - a condizioni tuttavia che non si produca un eccesso prolungato e la quantità assorbita non sia tale da produrre uno squilibrio della tensione nervosa dell'individuo. Alcune persone sono talmente abituate al caffè da sentirne il bisogno per poter dormire, mentre altre, al contrario, non possono bere nelle ore notturne alcuna bevanda a base di caffè poichè esse procurerebbero loro l'insonnia. E' dunque impossibile tracciare un limite sicuro fra le dosi favorevoli e quelle che incominciano ad essere nocive, poichè tutto dipende dal singolo individuo.

Il caffè, bevanda base per le nostre popolazioni, è una bevanda sana il cui uso moderato sostiene senza dubbio l'uomo nei suoi sforzi quotidiani.

PHILIPPE WERY

----- oOo -----

CASA NOSTRA

Felicità in casa Tavernelli a La Spezia. Il 5 agosto scorso è infatti venuta alla luce la piccola Simonetta a cui vanno i nostri migliori auguri. A Beppino e Roberta genitori felici le più vive congratulazioni.

Il 13 settembre u.s. nella Parrocchia S. Paolo di Asti si sono uniti in matrimonio la signorina Franca Rango e il signor Gianni Castaldo, ottimo collaboratore del locale deposito Lavazza. Ai coniugi Castaldo, ora in piena "luna di miele" mille e mille felicitazioni.